



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LARESSA SULEN SELENKO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 03

Ritmo

02:32

100/m



CICLISMO

00 : 42 : 09

Velocidade média

28,47

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 06

Ritmo

05:25

min/km



TEMPO

01 : 28 : 18



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F2029**

Equipe:

